ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Chupones: Lo Básico

Los chupones ayudan a calmar a los bebés. Usarlos de forma segura y saber cuándo dejarlos protege su salud y sus dientes.

¿Por qué pueden ayudar los chupones?

- Chupar ayuda a los bebés a calmarse.
- Usar un chupón al dormir puede reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
- Los chupones pueden calmar al bebé durante las vacunas o momentos de estrés.



Use los chupones de forma segura:

- Si amamanta, espere hasta que la lactancia vaya bien. Nunca use el chupón en lugar de alimentar al bebé.
- Elija un chupón de una sola pieza, adecuado para la edad del bebé. Cámbielo si está dañado.
- Lave los chupones con agua y jabón. No los limpie con su boca. La saliva puede transmitir bacterias que causan caries.
- Nunca moje el chupón en miel ni en alimentos dulces.
- Nunca ate el chupón al cuello del bebé ni lo sujete a su ropa mientras duerme.

¿Cuándo pueden causar problemas los chupones?

- El uso prolongado puede afectar los dientes y la mandíbula.
- El uso frecuente, especialmente al crecer, puede aumentar el riesgo de infecciones de oído.
- Reduzca poco a poco su uso. Trate de dejarlo por completo antes de los 3 años.
- Consulte al dentista si nota cambios en cómo encajan los dientes de su hijo.

¡Los chupones son para consolar, no para siempre!

A medida que su bebé crece, ofrézcale otras formas de consuelo. Pequeños pasos hacen más fácil dejar el chupón.

Más Consejos sobre Hábitos Orales:

- ¡Adiós, chupón!
- Chuparse el dedo: Lo básico
- ¡Adiós a chuparse el dedo!
- Rechinar los dientes en niños